

### Exercice

Mr Cha 90 ans a une insuffisance cardiaque et un diabète décompensé, il est sur le point de sortir de l'unité de gériatrie de court séjour où il était hospitalisé

Sur le plan de l'insuffisance cardiaque, un bilan a été réalisé par un cardiologue et l'origine est en rapport avec des problèmes coronaires. Le risque est qu'il y ait de nouveaux épisodes aigus de façon brutale et sans prévenir. Il n'avait pas un traitement adéquat et le traitement a été optimisé. Le risque de nouvel épisode paraît faible. Mr C a eu une séance d'éducation thérapeutique où on lui a expliqué l'importance de surveiller son poids afin d'adapter le traitement en fonction et éventuellement de faire appel à son médecin traitant. On lui a expliqué les effets attendus et bénéfiques du traitement.

Sur le plan du diabète, il s'agit en fait d'un diabète peu évolué mais assez instable lié à une gestion assez catastrophique des médicaments par Mr C qui n'avait pas compris le bon usage de ces traitements. Il est en léger surpoids, sans dénutrition protéique mais un peu limite de ce côté-là. Son traitement a été optimisé, il a eu de l'éducation thérapeutique pour qu'on lui explique le maniement des médicaments, la surveillance des glycémies, et la bonne gestion de son alimentation équilibrée en évitant les excès tout en conservant du plaisir alimentaire.

Il n'y a pas d'autres problèmes physiques, Mr C n'a notamment aucun trouble cognitif. Il est parfaitement autonome pour les actes essentiels de la vie comme pour les activités de la vie domestique. A domicile, il vit avec des moyens confortables avec son épouse.

Quelles sont les informations capitales qui manquent dans cet exposé pour s'assurer que le retour à domicile va se passer le mieux possible ?

Mr Cha

Corrigé Mr Cha

On ne connaît absolument pas la perspective de l'utilisateur sur ses maladies, sur le traitement qui lui est proposé et même sur la vie en général.

Il est possible que le même patient volontaire et soucieux de sa santé ait avec ce plan de soins un devenir stable à moyen terme, alors qu'un patient déprimé ou seulement peu concerné par les problématiques de santé aura peut-être besoin d'un accompagnement pour sa réalisation faute de quoi malgré une prise en charge qui pourrait paraître idéale, le résultat pourrait être catastrophique.